

ВЕСТИ

СЕВАСТОПОЛЬСКАЯ ГОРОДСКАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

Основана в декабре 2002 г. Выходит два раза в месяц.

№2 (181), 31 января 2011 г. Телефон/факс редакции: (0692) 550219. E-mail: sevgazet@mail.ru

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ

Обнимемся, друзья



Воскресенье, 23 января, в честь Международного дня объятий, молодежь Севастополя провела флеш-моб под названием «Обниму даром».

Идея не оригинальная, но хорошая. Как пояснила одна из инициаторов Анастасия Калеми, суть мероприятия — «улучшить настроение и уменьшить озлобленность населения». От участников требовалось лишь походить по городу с плакатом в руках «Обниму даром», «Обними меня», «Давай обнимемся», «Обниму за обниму». Организаторы не ожидали, но многие школьники и студенты с радостью откликнулись на призыв. Финишировала ак-

ция в Детском парке. Всего пообнималось около 100 человек. — Прохожие радовались и не отказывались. Многие знали об акции и спешили навстречу ребятам с плакатами, — рассказала А. Калеми.

Международный день объятий отмечается во всем мире. В этот день принято безо всякой интимной или корыстной подоплеки обнимать друг друга.

Считается, что праздник был основан в США в 1986 году под названием Национального дня объятий (National Hugging Day). Впрочем, он быстро распространился по всему миру, после чего его стали именовать Международным днем объятий (International Hug Day).

Согласно традиции праздника, заключить в дружеские объятия в этот день можно любого человека, в том числе незнакомца. Считается, что во время дружеского объятия люди обмениваются душевным теплом, испытывая одновременно чувство безопасности и комфорта. Некоторые ученые утверждают, что с помощью объятий иногда можно даже вылечить человека.

В США, например, в этот день устраивают благотворительные концерты, в числе спонсоров которых выступают известные компании.

Сегодня уже сложно определить, кто придумал обниматься с первым встречным раз в году. Считается, что инициаторами праздника являются студенты. Именно

в этот день парни и девушки заключали в свои объятия друг друга.

Существуют и научные обоснования полезности объятий: дружеские прикосновения повышают иммунитет, стимулируют центральную нервную систему, повышают в крови уровень гемоглобина, а также другого гормона — окситоцина, вызывающего благожелательное расположение к другим людям.

Ученые отмечают, что во время объятий организм вырабатывает гормон радости эндорфин. Этот естественный наркотик снижает боль и вызывает эйфорию. А в клинической психологии существует целый раздел, посвященный изучению объятий.



Центральной городской библиотеке им. Л.Н.Толстого — 110 лет

Центральной городской библиотеке им. Л.Н.Толстого 28 января исполнилось 110 лет. Это одна из старейших библиотек города и Южного региона Украины. Она была открыта в январе 1901 года как общественная библиотека. Тогда здание библиотеки находилось на том месте, где сейчас расположен кинотеатр «Победа».

В Гражданскую войну библиотека была фактически разорена, книжный фонд уничтожен. Но 22 ноября 1920 года в Севастополе была вновь открыта теперь уже Центральная городская библиотека. К сороковым годам книжный фонд библиотеки насчитывал 21 тысячу книг.

В годы Великой Отечественной войны здание библиотеки было сожжено немецкими захватчиками: книжный фонд погиб. В 1953 году библиотека переехала в специально выстроенное здание по ул. Ленина, 51. В этом же году библиотеке было присвоено имя Льва Николаевича Толстого.

Ныне в Центральной городской библиотеке им. Л.Н. Толстого собрано около 300 тысяч книг, журналов, газет, нот, грампластинок, CD-дисков с информацией и других документов. В новом тысячелетии библиотека вышла в Интернет.

Новый Севастополь

ЗДРАВСТВУЙ, МИР



В 2010 году в Севастополе родились 4184 ребенка

В прошлом году в Севастополе родились 4184 ребенка, что на 73 ребенка меньше, чем в 2009 году. Об этом сообщили в Управлении статистики г. Севастополя.

Из 4165 родов — 41 были с двойняшками и двое с тройняшками. Количество родившихся мальчиков превысило количество девочек, 2168 против 2016. Первенцами в семье были 55,0% всех родившихся детей, 35,3% — вторыми по счету, 7,7% — третьими. Средний возраст матери при рождении первого ребенка составил 25 лет. Основной процент (35,0%) женщин рожают в возрасте 25–29 лет, хотя в этом году молодыми мамами стали 14 девушек в возрасте 15–16 лет. В зарегистрированном браке родилось 79,1% всех новорожденных.

Количество умерших составило 5595 человек, что на 69 человек больше, чем в 2009 г. Естественное сокращение населения города в 2010 году составило 1411 человек.

ПОДПИСКА-2011

Продолжается подписка на газету «Вести» на 2011 год. Подписной индекс — 91403.

Стоимость подписки:

1 месяц — 2,15 грн.;

3 мес. — 6,45 грн.;

6 мес. — 12,90 грн.

Подписаться можно в любом отделении связи г. Севастополя

ПЕЧАТЬ

любых изображений на

ФУТБОЛКАХ

— БЕЛЫХ, ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ

ЗА 1 ДЕНЬ

ул. Н.Музыки, 29



Т. 47-30-55

ПЕЧАТЬ

любых изображений на

КРУЖКАХ

— БЕЛЫХ И ПОЛУПРОЗРАЧНЫХ

✶ Изготовление
пластиковых карт

→ 403727@mail.ru

КОРОТКО

Визы в Польшу —
не выезжая из города

Генеральное консульство Республики Польша в Севастополе и Автономной Республике Крым планирует начать выдавать визы с 15 февраля. Об этом журналистам сообщил генеральный консул Польши в Севастополе Веслав Мазур.

Он также сообщил, что официальное открытие консульства состоится чуть позже, в марте.

Генконсульство Польши начало работать в конце прошлого года. В настоящее время оно ведет деятельность во всех направлениях, за исключением выдачи виз и оформления загранпаспортов. В дальнейшем основным направлением деятельности консульского учреждения будет выдача шенгенских виз жителям Севастополя и автономии.

Десять 100-летних севастопольцев

По словам заместителя председателя Севастопольской городской государственной администрации Ирины Цокур, в этом году сразу десять севастопольцев отметят столетний юбилей. Об этом она сообщила на брифинге.

Всего в Севастополе столетний рубеж уже перешагнули шесть человек, в этом году к ним присоединятся еще десять.

Девочек нашли мертвыми

30 января в Севастополе были найдены тела двух девочек. Родители их опознали. Ими действительно оказались 11-летняя Татьяна Мизина и 10-летняя Настя Бальябина.

Настя и Таня пропали 4 января. Около 11.00 они ушли со двора дома №2 по ул. М.Геловани и домой не вернулись. Родители обратились за помощью в милицию, но поиски были безрезультатными. Позже к поисковой операции подключились все городские службы и военнослужащие Черноморского флота. Жители Севастополя осматривали все районы города, но девочек так и не нашли. Вместе с тем в милиции заявляли, что девочки живы, их видели очевидцы, они просто боятся возвращаться домой, опасаясь наказания родителей.

Тела девочек обнаружили на свалке за гаражным кооперативом «Мечта» на ул. Коломийца. На их теле — многочисленные ножевые ранения.

По словам судмедэксперта, девочки были убиты около недели назад. Их тела на это место подбросили, поскольку севастопольцы не единожды в этом месте их искали.

По материалам Интернет-изданий

СОБСТВЕННОСТЬ

Севморзавод начал дематериализацию акций

17 января состоялось внеочередное общее собрание акционеров ОАО «Севастопольский Морской завод». По словам генерального директора завода Константина Картошкина, цель этого собрания — выполнить Закон Украины «Об акционерных обществах», согласно которому все акционерные общества должны до 1 мая 2011 года провести дематериализацию акций. Были рассмотрены все организационные вопросы, связанные с процессом дематериализации акций.

Итоги хозяйственной деятельности предприятия и концепция развития завода не обсуждались. Эти вопросы планируется обсудить на очередном апрельском собрании акционеров.

На собрании были утверждены новые члены наблюдательного совета ОАО «Севморзавод»: Смакоус Оксана Борисовна, 1964 года рождения, акционер, физлицо, директор департамента финансового контроля ЗАО «Украинский промышленный инвестиционный концерн»; Буглак Юрий Александрович, 1965 года рождения, физлицо, акционер, член Совета директоров группы «Укрпроминвест», акционер банка «Интернациональ инвест банк»; Порошенко Алексей Иванович, 1936 года рождения, юридическое лицо, почетный президент группы «Укрпроминвест».

К СВЕДЕНИЮ

Дематериализация акций — это перевод формы существования акций из документарной в бездокументарную, в результате чего учет прав собственности на акции осуществляется не с помощью регистратора, а в депозитарной системе учета прав собственности (хранитель-депозитарий).

СОТРУДНИЧЕСТВО

Херсонес открыли для студентов



27 января Национальный заповедник «Херсонес Таврический» и Севастопольский филиал Саратовского государственного социально-экономического университета подписали договор о сотрудничестве в сфере обучения и научных исследований.

По словам генерального директора заповедника Леонида Марченко, это уже не первый договор, который «Херсонес» подписывает с Севастопольским филиалом Саратовского университета. «Можно было бы работать и без договора, но это придает имидж, высоту нашим отно-

шениям», — сказал Л.Марченко.

Директор заповедника отметил обуюдную пользу от такого сотрудничества. Так, в рамках договора студентам предоставляется возможность участвовать в раскопках, пользоваться библиотечными фондами, а университет, в свою очередь, помогает ма-

териально. «Одно из условий вступления в ЮНЕСКО — это сохранность памятника. Саратовский университет нам в этом помогает, оказывает финансовую помощь при консервации памятников, а мы сейчас ведем на высочайшем уровне по новой технологии, — проинформировал Л.Марченко. — У нас работали специалисты из Израиля, Англии, Америки, но особое внимание нам уделяет польская сторона. Специалисты из Польши, профессора, занимаются

вопросом, как лучше нам провести консервацию городища, чтобы быть номинантами в списке ЮНЕСКО».

Со своей стороны директор Севастопольского филиала СГСЭУ, профессор, доктор медицинских наук Игорь Шевчук отметил, что не каждый университет, в том числе, и не каждый филиал может гордиться тем, что «имеет такую богатую базу практики». «Мы гордимся тем, что наши студенты могут пощупать историю. И тот, кто хоть единожды участвовал в раскопках, понимает, как трудно сохранить то, что на сегодняшний день находят с таким большим трудом», — поделился директор вуза. Он выразил надежду, что в скором будущем на территории «Херсонеса», в районе раскопок, проводимых студентами Саратовского университета, появится Саратовская улица. «Там уже есть Польская, есть Американская улица, и я надеюсь, табличка «Саратовская улица» там тоже скоро появится», — заключил И.Шевчук.

Надежда ДИДЮРА

КОММУНАЛЬНАЯ РЕФОРМА

ОСМД — не обязательно, но желательно

22 января в рамках проекта «Власть и общество. Эффективное партнерство» при поддержке Международного республиканского института в школе № 22 состоялись общественные слушания на тему «Обсуждение проблем и эффективности работы рэпов и пути реформирования системы ЖКХ». Севастопольцев призывали создавать общества совладельцев многоквартирных домов (ОСМД). По словам депутатов, это позволит контролировать в полном объеме качество предоставляемых услуг.

Встречу проводил депутат Севастопольского городского Совета, заместитель председателя Севастопольской городской государственной администрации Николай Карпеев.

Школьный актовый зал был заполнен наполовину. Среди слушателей — в основном пожилые люди.

Н. Карпеев призывал собравшихся объединяться в ОСМД. «Через создание собственников жилья мы пытаемся привлечь жильцов в управление жилищно-коммунальным хозяйством, — сказал депутат горсовета. — Создание ОСМД позволит жильцам защищать права, контролировать качество и виды предоставляемых услуг, влиять на тарифную политику, получать поддержку государства в качестве первоочередного капитального ремонта дома, получить госакты на земельные участки, что позволит защищать свою придомовую территорию от различных фирм и организаций, которые захотят инициировать постройку зданий и сооружений вблизи придомовой территории».

Вместе с тем Н. Карпеев отметил, что создание ОСМД не означает, что дом сразу должен быть передан на ба-

ланс управляющей компании. Эту функцию может продолжать выполнять и рэп.

Но как отметил начальник ГУ ЖКХ Александр Панасюк, если будет одна управляющая компания, — рэпы, будет монополия, поэтому основной задачей реформирования ЖКХ является создание рынка для того, чтобы владельцы домов могли выбирать наиболее эффективных управителей своих домов. «Но это не означает, что городские власти намерены в один момент упразднить рэпы и принуждать севастопольцев к созданию ОСМД. Все будет происходить на добровольной основе. Но у жильцов ОСМД есть шанс получить деньги на капитальный ремонт дома из государственного бюджета», — сказал А. Панасюк.

Среди выступавших были как сторонники создания ОСМД, так и его противники. Председатель Гагаринской ассоциации ОСМД Светлана Сикорская заверила присутствующих, что, несмотря на трудности, ОСМД — это хорошо. «Я два года являюсь председателем ассоциации и шесть лет — председателем ЖСК-109 ОСМД. У нас два дома, всего 185 квартир. Мы сами убираем, ремонтируем, в том

числе и кровлю, все делаем за свои средства. Да, нам тяжело, но ОСМД — это хорошо. Самая большая проблема — это приватизация земли. Мы истратили уже 20 тысяч гривен на документацию, правда говорят, что эти деньги нам государство вернет, но акт на придомовую территорию до сих пор не получила. Я борюсь с этим 5 лет», — рассказала С. Сикорская.

Оппонент данной идеи Марат Туткевич заявил, что то, о чем сейчас идет речь, может стать очередной серьезной ошибкой, разрушающей город Севастополь. «Мы хотим проблемы на свои головы, так мы их получим», — сказал М. Туткевич. — Мы должны создать конкурентную борьбу, чтобы каждый дом имел эффективного собственника. Он с комитетом будет определять квартирную плату, штат работников, которых надо будет оплачивать. Все это ляжет только на наши плечи. Пока мы живем в условиях, когда беспридел на каждом шагу, нельзя еще идти на отделение, наше спасение в единении и использовании того, что проверено давно».

Жильцы много дискутировали и спорили. Решение создавать или не создавать — принимать только им.

По словам Николая Карпеева, эти общественные слушания стали хорошим началом подобных встреч на тему реформирования отрасли ЖКХ, они позволят ликвидировать спорные вопросы в сфере создания ОСМД.

Ольга КОЛЬЦОВА

ТУШИТЕ СВЕТ

С 1 февраля дорожает электроэнергия

Национальная комиссия по регулированию электроэнергетики (НКРЭ) с 1 февраля 2011 года повысила на 30% стоимость электроэнергии для населения, потребляющего в месяц более 150 кВт.ч., повышенные тарифы будут действовать на объемы электроэнергии, которое население потребляет сверх установленной нормы.

Соответствующее решение принято 14 января на заседании комиссии и представлено на регистрацию в Министерство юстиции.

«То есть если я потреблю 200 кВт.ч., то на 150 у меня будет старый тариф, а на 50 — новый, повышенный на 30%», — пояснил член НКРЭ Константин Теличко.

Кроме того, такая же схема повышения тарифов предложена для населения, проживающего в домах, оборудованных кухонными электроплитами и/или электроотопительными установками (в том числе в сельской местности). Однако порог, с которого цена электроэнергии повысится на 30%, составляет 250 кВт.ч. в месяц.

По словам К. Теличко, повышение тарифов не коснется около 34 млн потребителей, потребляющих менее 150 и 250 кВт.ч. соответственно. Кроме того, существуют льготные категории, для которых тариф также останется неизменным независимо от объемов потребления: население, проживающее в многоквартирных домах, негасифицированных природным газом, и в которых отсутствуют или не функционируют системы централизованного теплоснабжения; многодетные семьи, приемы семьи и детские дома семейного типа; жители общежитий семейного типа.

Таким образом, новые тарифы, которые будут устанавливаться за сверхлимитное потребление, составляют: для населения — 31,67 коп. за кВт.ч. (+7,31 коп), для населения, проживающего в сельской местности — 29,25 коп. за кВт.ч. (+6,75 коп), для населения, проживающего в многоквартирных домах, оборудованных кухонными электроплитами, и/или электроотопительными установками — 24,34 коп. за кВт.ч. (+5,62 коп).

По словам К. Теличко, повышение тарифов уменьшит перекрестное субсидирование в год, начиная с 2011 г. на два миллиарда гривен.

РБН-Украина

ПОЛИТИКА

Анатолий Вус: «Единство — не просто ценность, это жизненная необходимость и залог выживания Украины»

22 января, в День соборности Украины, у памятника Тарасу Шевченко активисты СГО политической партии «Фронт Змін» собрали огромный пазл — карту Украины, которая символизирует единство украинского народа.

День соборности Украины отмечается ежегодно, 22 января, в день провозглашения в 1919 году на Софийской площади Акта воссоединения Украинской Республики и Западно-Украинской Народной Республики в единое украинское государство.

В субботу, 22 января, спустя 92 года, у памятника Тарасу Шевченко собрались активисты проукраинских политических партий Севастополя, чтобы вновь напомнить украинцам, что они единый народ.

Выступая перед присутствующими, глава Севастопольской городской организации политической партии «Фронт Змін» Анатолий Вус подчеркнул значимость данного мероприятия. «Мы собрались, чтобы еще раз провозгласить: мы единый народ, и власти, которая целенаправленно пы-



Фото: Надежда Дидора

тается поссорить украинцев различного происхождения, места проживания, вероисповедания, — это не удастся, — сказал А. Вус. — Те, кто сейчас в Украине имеет всю полноту власти, оказались несостоятельны ни в чем, кроме искусства провокаций и натравливания людей друг на друга. Под этот шум они пытаются отправить нас на пенсию «после смерти». Они разрушают наши рабочие места и, тем самым, обрекают нас на полное бесправие. Под разговоры о реформах наша страна стала одной из

самых бедных, наименее свободных и наиболее расслоенных на всем Европейском континенте. Никогда нашу страну еще так не раздирали те, кто должен защищать ее единство».

Глава политической партии «Фронт Змін» в Севастополе призвал жителей Украины не поддаваться на эти провокации.

«Когда нас в очередной раз пытаются обмануть, обокрасть, нас начинают бить по самому больному — по языку, по вере, по памяти, — не будем беззащитными жерт-

вами, ведь мы знаем, как вырвать страну из бедности и беспамятства, имея четкую программу действий, а не ее имитацию», — сказал А. Вус.

Глава Севастопольского отделения Политической Партии «Фронт Змін» сообщил, что сегодня они проводят акцию: «Мы — единый народ», в рамках которой будет «склеена» карта Украины. «Среди частей нашей карты, 27 регионов Украины, нет ни важных, ни неважных, каждый имеет свою уникальность и вносит в национальную казну только то, что может внести он и никто другой», — сказал глава СГО ПП «Фронт Змін».

Карта Украины, которую собрали активисты партии, представляет собой большой пазл размером 3 на 2 метра. По словам А. Вуса, «она символизирует наше единство, ибо мы сильны тогда, когда мы вместе, потому что мы единый народ».

Окончание мероприятия ознаменовали взлетевшие в небо под Гимн Украины сто воздушных шаров цвета национального флага: 50 желтых и 50 синих.

Ольга КОЛЬЦОВА

В севастопольской «Батьківщині» считают, что власть не способна остановить тотальный рост цен

25 января в помещении Севастопольской городской организации «Всеукраинского объединения «Батьківщина» состоялась пресс-конференция на тему «Неконтролируемое повышение цен на продукты питания, топливо и товары первой необходимости». Первый заместитель председателя СГО «ВО «Батьківщина» Николай Иванюк и депутат Нахимовского районного Совета в городе Севастополе от «Батьківщини» Лариса Кицок рассказали журналистам о причинах безудержного роста цен.

В частности, лидеры местной оппозиционной силы ухудшение жизни и покупательской способности населения видят в том, что в начале этого года взлетели цены на жилищно-коммунальные услуги и одновременно введена пеня за их несвоевременную оплату. Также произошло подорожание топлива в связи с введением акцизного сбора 50 евро за тонну бензина. Кроме этого, очередное повышение стоимости бытового газа на 50 процентов повлекло за собой повышение тарифов на отопление. И главной причиной безудержно-

го роста цен стала неконтролируемая эмиссия гривны. По данным независимых финансовых экспертов, на протяжении 2010 года правительство совместно с Нацбанком выпустили в оборот 99 миллиардов 671 миллион гривен, почти половина, из которых это пустые, ничем не подтвержденные эмиссионные деньги. Именно запущенный «печатный станок», а не какие-то мифические «внешние обстоятельства», в чем власть пытается убедить народ, опустошают и обесценивают миллионы семейных бюджетов украинцев.

— У действующей власти проблемы

«Как видим, «гречневый кризис» для правительства Н. Азарова оказался непреодолимым. Закономерно возникают сомнения в профессиональности правительства.

простых граждан Украины находятся на заднем плане. За бравурными отчетами о макроэкономических показателях оказался забытым учитель, врач, пенсионер,

— сказал Николай Иванюк. — Складывается впечатление, что власть вообще не намерена принимать какие-то действенные меры, для того чтобы остановить тотальный рост цен. Как видим, «гречневый кризис» для правительства Н. Азарова оказался непреодолимым. Закономерно возникают сомнения в профессиональности правительства. Ведь жизнь с каждым днем становится все дороже и дороже, а обещанного «улучшения жизни» пока не видать, — подытожил Николай Андреевич.

В свою очередь, депутат Нахимовского районного Совета в городе Севастополе от «Батьківщини» Лариса Кицок отметила, что нынешний скачок цен — это не предел.

— Необоснованное повышение тарифов на электроэнергию, которое планируется ввести с февраля, подстегнет и без того растущие цены на продукты питания и товары первой необходимости, — сказала Лариса Ивановна. — Это уже не просто провал социально-экономической политики, это период выживания людей при нынешней власти.

Севастопольская городская организация «Всеукраинского объединения «Батьківщина»

керман и владельцами земельных участков промышленного назначения с целью возобновления или начала активной производственной деятельности за счет привлечения инвестиционных ресурсов и современных технологий путем размещения производственных подразделений мультинациональных компаний в Севастополе.

Для повышения спроса со стороны индустриальных инвесторов планируется подготовить земельные участки и объекты площадью от 5 га до 50 га.

По одному из участков при поддержке проекта ЛИНК, в качестве пилотного проекта, будет подготовлен концептуальный проект индустриального парка.

Производству быть
Создается база данных для инвесторов

24-25 января 2011 года на базе Севастопольского института банковского дела при поддержке проекта ЛИНК и ОО «Фонд «Севастополь» состоялся семинар, посвященный развитию промышленной недвижимости города.

По итогам семинара управлением инвестиций и ВЭД разработан комплекс мероприятий по подготовке для инвесторов базы данных земельных участков (грин-

филдов), обеспеченных всеми коммуникациями, и существующих, но не используемых по назначению промышленных объектов (браунфилдов) с целью привлечения инвестиций для строительства или размещения производственных мощностей.

Перспективность развития производства обусловлена тем, что социально-экономический эффект (рабочие места, налоги в местный бюджет) от размещения произ-

водственных объектов существенно выше, чем в других отраслях (торговля, туризм и др.).

Для создания базы данных объектов инвестирования будет проведена активная работа с руководителями крупных промышленных предприятий города, таких как: завод «Парус», «Муссон», «Маяк», «Севморзавод», «Эра», а также владельцами промышленных комплексов в районе г. Ин-

КОРОТКО

В Кабмине за Севастополь ответит Андрей Ключев

Кабинет министров внес изменения в распоряжение об обеспечении взаимодействия Кабмина с местными органами исполнительной власти и органами местного самоуправления в связи с изменениями в своем составе.

Соответствующее распоряжение Кабмина №31 от 19 января размещено на сайте правительства. Документом определено, что руководитель Министерства экономического развития и торговли (Ключев А.П. — Прим.) непосредственно отвечает за взаимодействие с местными органами исполнительной власти и органами местного самоуправления: Автономная Республика Крым, Запорожская, Харьковская области и **Севастополь**.



Андрей Ключев

В Севастополе пенсионерок больше, чем пенсионеров

По информации заместителя председателя Севастопольской городской государственной администрации Ирины Цокур, в Севастополе получают пенсии, в том числе и пенсии по возрасту, и военные пенсии, 98 тысяч человек.

Статистика в городе такова, что мужчин — получателей пенсии в 2,6 раза меньше, чем женщин. «В Севастополе пенсию получают 71319 женщин и только 27149 мужчин», — проинформировала И. Цокур.

Материальная помощь

В этом году пятьсот севастопольцев, имеющих статус «житель осажденного Севастополя», получат из местного бюджета по программе «Содействие» 300 гривен. Об этом заместитель председателя Севастопольской городской государственной администрации Ирина Цокур сообщила на брифинге.

«В этом году исполняется 70 лет с начала обороны Севастополя во время Великой Отечественной войны. Севастопольцам данной категории, у кого пенсия не превышает прожиточный минимум, будет оказана единовременная помощь в размере пятистот гривен», — проинформировала И. Цокур.

Она также сообщила, что по программе «Содействие» в этом году предусмотрена единовременная материальная помощь «чернобыльцам», размер пенсии которых меньше, чем полтора прожиточных минимума. «В этом году исполняется 25 лет со дня трагедии на Чернобыльской атомной электростанции, и мы приняли решение таким гражданам выплатить единовременную материальную помощь в размере 500 гривен», — проинформировала И. Цокур.

К СВЕДЕНИЮ

С января 2011 года некоторые виды госпомощи предоставляются в следующих размерах:

Виды гос. помощи	Размер (грн.)	
помощь в связи с беременностью и родами	235,25	
Помощь при рождении ребенка		
на первого ребенка	17 952,00	
на второго ребенка	36 720,00	
на третьего и каждого следующего ребенка	73 440,00	
одноразовая выплата:	7 344,00	
Ежемесячная выплата:		
на первого ребенка	884,00	
на второго ребенка	1 224,00	
на третьего и каждого следующего ребенка	1 836,00	
помощь по уходу за ребенком до достижения им трехлетнего возраста	Мин.	Макс.
	130,00	941,00
помощь на детей одиноким матерям на детей в возрасте до 6 лет; от 6 до 18 от 18 до 23	224,80	408,00
	293,10	488,50
	282,30	470,50
помощь на детей, над которыми установлена опека или попечительство, на детей в возрасте до 6 лет; от 6 до 18 лет	—	1632,00
	—	1954,00
временная государственная помощь детям, родители которых уклоняются от уплаты алиментов, на детей в возрасте до 6 лет; от 6 до 18 лет	—	224,80
	—	293,10
государственная социальная помощь на детей-сирот и детей, лишенных родительского попечения, на детей в возрасте до 6 лет; от 6 до 18 лет	—	1632,00
	—	1954,00
ежемесячная денежная помощь малообеспеченному лицу, которое проживает вместе с инвалидом I или II группы вследствие психического расстройства	—	94,10

Власть принимала десятки законов, но именно Налоговый кодекс оказался самым нежеланным. Многие утверждали, что новый Налоговый кодекс уничтожит или вытеснит малый бизнес из страны. Комментарии, дискуссии, гнев, протесты, пролонгация — это все вместил Налоговый кодекс.

Парламент разделил законопроект на две части — на Налоговый кодекс и заключительные положения. «Будет два закона — Налоговый кодекс и дополнительный закон к НК, в который войдут поправки... То, что мы приняли документ, не значит, что тема закрыта», — сказал Владимир Литвин. Парламент после принятия Налогового кодекса занялся рассмотрением поправок, подготовленных профильным комитетом и Кабинетом министров Украины. Принят не идеальный документ, но он максимально конструктивен и позволит двигать экономику вперед, таково мнение большинства парламентариев. Закон принят, страсти улеглись, и новая система начала работать. Налоговый кодекс вступил в силу с 1 января 2011 года, кроме отдельных его положений.

По словам премьер-министра Украины Николая Азарова, предусмотренное в Налоговом кодексе снижение ставок основных налогов делает налоговый режим одним из наиболее привлекательных в Европе.

Основные положения Налогового кодекса

Новый Налоговый кодекс устанавливает и регулирует общегосударственные и местные налоги и сборы, а также их администрирование.

Согласно этому документу, ставка налога на прибыль предприятий поэтапно снижается с 25% до 16%: с 2011 года она снижается с 25% до 23%, с 2012-го — до 21%, с 2013-го — до 19% и с 2014 — до 16%. От уплаты налога на прибыль на 10-летний период освобождаются предприятия легкой промышленности, судостроения, авиастроения, гостиничный бизнес.

Кодекс также предусматривает снижение ставки налога на добавленную стоимость с 20% до 17% и введение автоматическо-

Не налогом единым

го возмещения НДС. С 1 января 2011 года до 31 декабря 2013 года ставка НДС будет составлять 20%, а с 1 января 2014 года — 17%.

Налогообложение доходов физических лиц будет осуществляться по ставке 15% для лиц с ежемесячным доходом до 10 минимальных зарплат и по ставке 17% для лиц с ежемесячным доходом свыше 10 минимальных зарплат.

Кодекс предусматривает налогообложение доходов физлиц от банковских депозитов по ставке 5%, этот налог будет введен с 2015 года.

Документ также предусматривает введение с 2012 года налога на недвижимость, от которого освобождаются зарегистрированные жилые квартиры площадью до 120 кв. м и домов до 250 кв. м.

Система упрощенного налогообложения в Налоговом кодексе осталась без изменений, малый бизнес получил право выбирать, в какой форме (бумажной или электронной) предоставлять налоговую отчетность (крупный и средний бизнес должны будут предоставлять ее в электронном виде).

По предложению президента, в окончательный текст также вошла норма, которая разрешает относить на валовые затраты оплаты консалтинга, маркетинга, рекламы от нерезидентов, если они не превышают 4% выручки.

Принятие нового Налогового кодекса глава правительства Николай Азаров считает большой победой, несмотря на то, что принятый закон имеет множество недоработок. По его мнению, каждый должен иметь право на ошибку, а ответственность правительства заключается в том, чтобы исправить эти ошибки.

Упрощенцев услышали, но...

Наибольшие споры вызвали разделы Налогового кодекса об администрировании налогов и ужесточении режима упрощенной системы налогообложения. В результате президент применил право вето, и по его предложе-

нию наиболее одиозные нормы в части администрирования (например, нарушение презумпции невиновности налогоплательщика или лазейки для затягивания административного ареста имущества) были исключены из Налогового закона вместе со всем разделом об «упрощенцах». Впрочем, полной победы «упрощенцам» добиться не удалось: согласно новой редакции Налогового кодекса предприятиям запрещено относить на валовые затраты покупку у «упрощенцев» товаров и услуг, а значит, она теперь фактически облагается налогом на прибыль.

Мнение эксперта

— Принятый Налоговый кодекс впервые собрал в одном документе все нормы, регулирующие налогообложение в нашей стране. Сейчас в прессе и на телевидении множество комментариев и разъяснений по поводу статей кодекса, каждый предприниматель для своей успешной работы прежде всего должен досконально изучить актуальные для него статьи кодекса, выбрать для себя более удобную и выгодную систему налогообложения и получить квалифицированную консультацию по выбранной системе, — говорит консультант Севастопольского регионального отделения Сою-

за промышленников и предпринимателей **Елена Пучинская**. Консультации можно получить как в налоговой службе Севастополя, так и в консультационных пунктах Союза промышленников и предпринимателей при районных администрациях.

Текст Налогового кодекса можно найти на веб-сайте Верховной Рады и веб-сайте налоговой администрации Севастополя, он опубликован в газете «Голос Украины», на 56 страницах издания (№№ 229-230 от 4 декабря



Елена Пучинская

2010), выпущен отдельным тиражом издательством «Фактор» и другими. Всестороннее разъяснение норм и положений налогового законодательства будет проводиться и на общегосударственном уровне.

— **Наибольшие споры в стране вызвала упрощенная система налогообложения, называемая в быту «упрощенка».** Расскажите, пожалуйста, подробнее об этих изменениях.

— Для предпринимателей, которые работают на упрощенной системе налогообложения, пока ничего не изменилось. Но предприятия не будут сотрудничать с плательщиками единого налога, потому что им это невыгодно. Упрощенная система остается, но субъективная заинтересованность в ней исчезает. Все дело в статье 139 п.11-12, в которой записано, что предприятие не может увеличивать свои расходы на стоимость приобретаемых товаров и услуг у субъектов предпринимательской деятельности (СПД) — плательщиков единого налога.

К примеру, частный предприниматель в январе отгрузил товара на 100 тысяч гривен. Он является законопослушным плательщиком, он платит единый налог. Максимальная ставка на сегодня — 200 гривен. А тот, кто у него купил товар, не имеет права отнести эти затраты на валовые расходы, потому что норма закона раздел III, статья 139 запрещает включать в валовые расходы затраты от предпринимателя работающего на упрощенной системе налогообложения. Этого раньше не было.

К примеру, предприятиям, занимающимся строительной деятельностью, невыгодно покупать стройматериалы у единоналожников. И таких примеров можно привести множество.

В настоящее время к нам за консультацией обращаются многие предприниматели, желающие перейти в другую систему налогообложения, более выгодную для них. Нужно уходить либо на общую систему и ставить кассовые аппараты, либо переходить в разряд юридических лиц. Если уходить в разряд юридических лиц, то опять нужно просчитывать, на какую систему удобно ему перейти. Существует много систем для юридических лиц: это общая система, так и единый налог по 10% и 6%, поэтому мы оказываем помощь, подбираем удобную систему налогообложения частным предпринимателям, которые решили уйти в разряд юридических лиц.

— **В проекте Налогового кодекса, вынесенного для всенародного обсуждения, понятие «единый налог» должно исчезнуть из налоговой системы в 2016 году. Возможно, это произойдет раньше?**

— На сегодняшний момент «Упрощенная система налогообложения» исключена из 14-го раздела Налогового кодекса и дорабатывается. Виктор Янукович поручил правительству в течение двух месяцев разработать два закона: по функциям и обязанностям Налоговой инспекции и упрощенной системе налогообложения. Создана рабочая группа по разработке и внесению на рассмотрение Верховной Рады законопроекта по реформированию упрощенной системы налогообложения и учета субъектов малого предпринима-

тельства. Сроки могут быть смещены, и когда эта статья будет окончательно доработана, сейчас сказать трудно, но в любом случае единый налог просуществует до 2016 года, а потом будет исключен. Поэтому людей заранее готовить к тому, чтобы они переводили свой бизнес в более цивилизованную систему учета — с применением кассовых аппаратов.

— **Каковы в настоящее время ставки единого налога?**

— Ставки единого налога определены от 20 до 200 грн в месяц и зависят от вида деятельности. Плюс страховой взнос 34,7% от минимальной заработной платы, которая на 1 01.11 г. составляет 941 грн. Если ставка 200 грн в месяц, то необходимо при отсутствии наемных работников отчислять 200+326,53=526,53 грн. Эта обязанность лежит на каждом частном предпринимателе в течение года.

Если предприниматель сдает нулевую отчетность, то от перечисления в Пенсионный фонд он освобождается. Это относится ко всем формам деятельности и торговле, и услугам. Единый налог распространяется на большой перечень видов деятельности, который у нас утвержден Севастопольским горсоветом. Определены ставки, и там около ста наименований видов деятельности, которые могут осуществляться на едином налоге, в том числе и художники, но основная масса — это розничная торговля.

В Севастополе по итогам 2010 года на едином налоге работало 11409 физических лиц и 2829 юридических лиц. Отчисления ими в местный бюджет соответственно составили 14 и 27 млн. грн. Процент отчисления средств «упрощенцев» в местный бюджет равен 6% от общего сбора средств в местный бюджет города, который в 2010 г. составил 688 млн. грн.

— **Что бы вы пожелали нашим предпринимателям в связи утверждением Налогового кодекса?**

— Самое главное со вступлением в силу Налогового кодекса — необходимо быть очень аккуратными при предоставлении отчетности. Если раньше к предпринимателю, работающему на общей системе, принималась административная ответственность, и она была краткосрочной и длилась в течение 2 месяцев, оштрафовали, не оштрафовали, и сумма административного штрафа снималась, то на сегодня первое нарушение срока отчета предусматривает штраф 170 грн., все последующие нарушения — 1020 грн. Если раньше частный предприниматель забыл и мог прожить без штрафных санкций, то теперь это не проходит. Уважительные причины непредоставления отчетности должны подтверждаться документами. Нужно обязательно следить за своевременной сдачей отчетности. Нулевая, не нулевая, все равно ее надо сдавать своевременно.

Государство дает время на адаптацию, на изучение кодекса. Первые полгода до 1 июля 2011 года штрафные санкции по нарушению Налогового кодекса принимаются чисто символические в размере 1 гривны.

С принятием Налогового кодекса необходимо постоянно прослеживать все законодательство, оно очень сильно меняется.

Николай КОЛЬЦОВ

В ГОРОДЕ

Повышены ставки сборов

31 января Севастопольский горсовет утвердил новые ставки сбора по четырем видам предпринимательской деятельности: торговля, бытовые услуги, торговля валютными ценностями в пунктах обмена и сфера развлечений. Данные полномочия закреплены за местными органами самоуправления в статье десятой Налогового кодекса Украины.

Как рассказал советник председателя Севастопольской городской государственной администрации по вопросам экономики **Дмитрий Арлачев**, в среднем ставка сбора увеличилась на 25 — 30 грн. Так, за осуществление торговой деятельности, куда входят розничная и оптовая торговля, ресторанное хозяйство, она составляет 188 грн в месяц. «Отдельным пунктом в торговой деятельности выделены заправки. С каждого объекта заправки необходимо будет уплачивать сбор в размере 376 грн. в месяц», — добавил Д. Арлачев.

За бытовые услуги ставка сбора будет составлять 188 грн в месяц.

Что касается сферы развлечений, то там сумма будет намного больше — на уровне минимальной зарплаты с коэффициентом либо 1,2, либо 2, на квартал. Так, за игровые автоматы сбор составляет 941 грн. «За боулинг, за каждую дорожку, необходимо будет уплатить сбор в размере 1882 грн. Если шесть дорожек, то патент приобретается на каждую дорожку отдельно», — обратил внимание советник председателя. — Сбор за бильярд составляет 941 грн на каждый стол».

Также город намерен взимать сбор за торговлю валютными ценностями в пунктах обмена. Сегодня их в Севастополе около двухсот, но денег местный бюджет за их деятель-

ность не получает, поскольку, по словам Д. Арлачева, банки регистрируют эти объекты как отделение банка и соответственно не приобретают для них патент. В результате этого, по подсчетам городских властей, город недополучает более 2 млн. грн. в год.

Кроме того, нововведением станет туристический сбор. «Плательщиком его являются граждане, которые прибывают на территорию Севастополя и здесь ночуют, это обязательное условие. Те организации, которые предоставляют эти услуги, будут являться агентами, будут взимать этот налог и перечислять его в бюджет. В частности, это гостиницы, молодежные, туристические лагеря, санатории, базы отдыха», — пояснил Д. Арлачев. Данный сбор составляет 1% от стоимости проживания без учета НДС.

Таким образом, с введением этих сборов Севастополь, по словам Д. Арлачева, получит дополнительно около 4 млн. грн в бюджет.

Надежда ДИДЮРА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

В новом Налоговом кодексе отменены многие местные налоги и сборы, в частности, коммунальный налог, сбор за выдачу ордера на квартиру, за проведение местного аукциона, конкурсной продажи лотерей, налог с рекламы, налог в виде сбора за использование местной символики, на право проведения кино- и телесъемок, сбор за выдачу разрешения на размещение объектов торговли, рыночный сбор.

ОТРАСЛЕВЫЕ ВЕСТИ

ПНВХ привлекает зарубежных инвесторов

Horizon Capital и Hartwall Capital приобрели долю в группе компаний, производящей вина под ТМ «Инкерман»

В украинской винодельческой отрасли создан прецедент одновременного привлечения как стратегического, так и финансового инвесторов для развития сектора производства вина. На сегодняшний день ТМ «Инкерман» является стабильным лидером продаж в Украине. В сочетании с перспективностью виноделия как отрасли и высокой рентабельностью бизнеса данное направление заинтересовало крупнейших инвесторов, которые инвестируют в Украину и зарубежье.

Андрей Стрелец, управляющий директор холдинговой компании, отмечает: «Для нас это идеальный инвестор, и мы видим значительный потенциал в этой сделке. Наши новые партнеры принесут ресурсы, западные технологии и лучшие практики бизнеса, что будет способствовать укреплению позиций ТМ «Инкерман» как на отечественном рынке виноделия,

так и на зарубежных рынках. В результате более чем 2-летних совместных работ по анализу, исследованию конъюнктуры был выбран оптимальный инвестор, который в полной мере разделяет миссию и цели холдинга — возродить и приумножить вековые традиции и славу отечественного виноделия. У инвесторов уже есть положительный опыт развития отрасли, сохраняя концепцию и особенности местных брендов».

Для Horizon Capital это уже седьмая инвестиция фонда Emerging Europe Growth Fund II (EEGF II), который был создан в 2008 году и продолжает поддерживать местных предпринимателей и лидеров рынка, создавая сбалансированный инвестиционный портфель и используя возможности совместного инвестирования с западными стратегическими инвесторами, обладающими хорошей репутацией и успешным опытом.

Наталья Яреско, учредитель и главный исполнительный директор компании Horizon Capital, так прокомментировала сделку: «Мы очень рады объявить об этом приоб-

ретении, которое является хорошим дополнением к существующему портфелю EEGF II, который теперь также включает ТМ «Инкерман» и компанию «Витмарк» в Украине, а также группу винзаводов «Bostavan» в Молдове. Компании, производящие продукцию под ТМ «Инкерман», показали отличные результаты на внутреннем и внешних рынках в развитии этого флагманского бренда. Тем не менее мы все согласны с тем, что существует еще достаточно возможностей для укрепления ТМ «Инкерман» и увеличения ее доли на рынке с учетом роста уровня потребления вина в Украине и ближнем зарубежье. Сделка позволит бренду «Инкерман» в дальнейшем расширяться на рынке за счет синергии знаний украинских виноделов и опыта продаж и маркетинга семьи Hartwall, а Horizon Capital поделится опытом развития и ведения успешного бизнеса».

Учитывая значимость такой стратегической инвестиции в винную отрасль Украины, сделка может стать поворотным пунктом не только для ее непосредственных участников, но и для украинского виноделия в целом.

Виктор Хартвол и **Микаэль Терман**, представляющие Hartwall Capital, сказали: «Мы понимаем бизнес напитков, и у нас есть опыт работы в регионе. Наша цель — построение лидера рынка на основе сильных локальных брендов. Мы уверены, что сможем, опираясь на репутацию украинских партнеров и традиции крымского виноделия создать вина, достойные лучших мировых образцов. Приоритетами остаются: развитие сырьевой базы, улучшение виноградарских и методов виноделия, при сохранении уникальных украинских традиций. Мы сделаем все возможное, чтобы поднять виноделие на высший уровень».

ШАГ ВПЕРЕД



Фото: Елена Колесник

Французский специалист Эрик Моро показывает приемы обрезки винограда

Виноградари перенимают французский опыт

25 и 26 января на базе ЗАО «Агрофирма «Черноморец» состоялось централизованное обучение (специализированный тренинг по обрезке молодых виноградных насаждений) агрономической службы первичных винодельческих хозяйств, входящих в состав корпорации ПНВХ. Обучение проводили французские специалисты. Данное мероприятие является одним из важнейших этапов в программе развития предприятий первичного виноделия, утвержденной руководством Первого Национального Винодельческого Холдинга.

Директор ООО «Качинский» **М.Е. Хош**, комментируя данное мероприятие, отметил:

— Работа с зарубежными консультантами — это, прежде всего, обучение и обмен опытом. Мы готовы учиться у иностранных коллег, но сохраняя свои украинские традиции и учитывая почвенно-климатические условия нашего региона. Любое обучение — это шаг вперед.

Накануне семинара состоялась обзорная поездка специалистов по молодым виноградным плантациям хозяйств первичного виноделия с целью оценки состояния виноградных кустов.

Главный агроном ООО «Качинский» **В. П. Удахин** провел обзорную

экскурсию по объектам прививочного комплекса, вкратце ознакомил коллег с технологией производства виноградных прививок, рассказал о сортовом составе виноградников хозяйства.

Л. П. Шимчук, директор по производству ПНВХ, в интервью нашей газете сказала:

— Сегодня мы приступаем к реализации нового проекта, который заключается в строгом контроле за каждым этапом производства вина, начиная с посадки винограда, формирования куста, правильной обрезки, а также тщательного ухода за виноградным растением. Для того, чтобы получить хорошее вино, мы должны научиться выращивать хороший и качественный виноград. С этой целью мы впервые приступаем к обучению специалистов ЗАО «Агрофирма «Черноморец» и ООО «Качинский», используя опыт зарубежных консультантов, которые доказывают, что с помощью такого важного приема, как обрезка, можно добиться значительного улучшения виноматериалов. В качестве эксперимента они предлагают использовать их знания и опыт, получив взамен через год ощутимые результаты.

Мы не боимся экспериментировать, учиться и познавать новое. В любом случае — это и опыт, и развитие.

Елена КОЛЕСНИК

К СВЕДЕНИЮ

Компания напитков Oy Hartwall Ab была основана в 1836 году, когда Виктор Hartwall основал первый завод минеральной воды в Хельсинки, Финляндия. Oy Hartwall Ab построили пятнадцатый крупнейший пивоваренный холдинг в мире по объему — через Baltic Beverages Holding (BBH), 50/50 совместное предприятие с Carlsberg Breweries. BBH быстро завоевал лидерство на рынке в России и странах Балтии, и второе место в Украине (среди прочих такие бренды, как Славутич и Львовская Пивоварня). Oy Hartwall Ab позже была продана компании Scottish & Newcastle, которая позднее была приобретена Carlsberg и Heineken. С 2008 года семья Hartwall продолжает свою предпринимательскую деятельность в форме семейной инвестиционной компании Hartwall Capital. Инвестиции Hartwall Capital строятся на принципах долгосрочного владения и активного участия.

Horizon Capital (www.horizoncapital.com.ua) является частным фондом прямых инвестиций, который специализируется на инвестициях в компании со средней капитализацией и большим потенциалом роста и прибыльности в Украине, Беларуси и Молдове. В настоящее время, Horizon Capital управляет тремя фондами, Emerging Europe Growth Fund II (EEGF II), Emerging Europe Growth Fund (EEGF) и Western NIS Enterprise Fund (WNISEF), с более чем 600 млн. долл. под управлением.

ЧЕЛОВЕК СЛАВЕН ТРУДОМ

«В человеке все должно быть прекрасно!»

Замечательный русский писатель А. П. Чехов сказал, что в человеке все должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли. Мне кажется, эти слова просто созданы для Ольги Михайловны Настасюк, которая обладает таким редким в наше время даром обаяния и имеет такое красивое гармоничное лицо со спокойными красивыми глазами. Согласитесь, она похожа на актрису, а в жизни — простая труженица, отдавшая профессии виноградаря более 30 лет.

В семье Буровых было семеро детей. Детство Ольги прошло в Ярославской области. Отец, Михаил Степанович, по профессии был бондарь. Бочары всегда передавали все тонкости и секреты своего ремесла из поколения в поколение. Михаил учился у отца и деда. Его все знали в округе, бочки у Степаныча были славы, годились и для солений, и для хранения.

Мама, Мария Ивановна, была колхозницей, приучила детей к работе на земле. Огородом все занимались, с него и кормились. В огороде — овощи, в саду — фрукты. Все — своё.

В Крым семья переехала в 1966 году, когда Ольге было 14 лет. Старшие братья и сестры остались в России, а родители с младшими Олей и Тоней приехали к сыну в «Качинский».

Как же тяжело было Ольге привыкать к новому дому, к новой школе!

Одноклассниц своих Ольга Михайловна назвала сразу, среди них легко узнаваемые и уважаемые наши односельчане: Сафонова Людмила Николаевна, Доний Нина Александровна, Дмитриева Галина Мироновна.

После восьмого класса Ольга пошла работать в совхоз на виноградник, в помощь маме. Работа нравилась, особенно обрезка, ведь с обрезкой деревьев она была знакома с детства. Параллельно училась в вечерней школе. А получив среднее образование, закончила курсы кондитеров.

Талант кондитера сродни

творчеству. Этот дар Ольга Михайловна унаследовала от бабушки Ани (по отцовской линии), которая всю свою жизнь посвятила семерым внукам — детям единственного сына Михаила.

— У нас в доме, — вспоминает Ольга Михайловна, — всегда стоял сладкий насыщенный аромат сдобы, от которого становилось уютно и тепло. Первую кондитерскую практику я прошла в кафе «Красный мак» в Севастополе. Там же получила четвертый разряд по квалификации кондитера. Сейчас уже трудно вспомнить имя старого кондитера, который передал мне всё своё мастерство, раскрыл передо мной все тайны кондитерского искусства, но помнить его буду всю жизнь.

В 1972 году Ольга Михайловна перешла работать кондитером в офицерскую столовую. По направлению



военотрга была направлена в Ленинград на курсы повышения квалификации, после которых вернулась на прежнее место. Работа очень нравилась, хотя приходилось нелегко. В день Ольга Михайловна выпекала по тысяче штучных кондитерских изделий. В ассортименте значились коржики, булочки, пирожные, пирожки и прочая выпечка.

С мужем Александром Настасюком Ольга познакомилась прямо на рабочем месте.

— Моя сбивальная машина стояла напротив раздачи еды. Помню, зашли в столовую новопризванные парнишки, все на одно лицо, бритые, в одинаковой форме. Саша стоял напротив раздачи. Глаза наши встретились, и мы улыбнулись друг другу. А дальше Саша уже сам меня нашёл. После демобилизации поехал не домой, а прямо ко мне.

В доме родителей молодой семье Настасюков прописаться не удалось, поэтому уехали на Херсонщину к родственникам. Александр стал работать в Копанях трактористом, потом водителем, а Ольга — рабочей опытного хозяйства. Родилась дочь Леночка.

Когда родители остались одни, Настасюки вернулись в «Качинский». Ольга Михайловна сразу пошла рабочей на виноградник, а Александр Владимирович — трактористом. С тех пор прошло более 30 лет, а они, несмотря на пенсионный возраст, всё так же трудятся в «Качинском».

Было время, когда Ольга Михайловна вернулась к своей профессии: работала поваром в детском саду, затем пек-

ла хлеб в совхозной столовой. А потом вернулась на виноградник.

Сегодня Ольга Михайловна работает в 13-й виноградарской бригаде. Всё так же любит обрезку. В конкурсах профессионального мастерства не раз занимала призовые места. Имеет многочисленные премии, грамоты, благодарности за добросовестный и качественный труд, а также звание «Лучший по профессии». Портрет Ольги Михайловны занесен на Доску почёта «Качинского». Подруги по бригаде ценят Ольгу Михайловну за справедливость, ответственность, порядочность.

В семье Настасюков царят покой и согласие.

— Четыре месяца назад у нашей Леночки родился сыночек. Так что мы с Александром Владимировичем во второй раз стали бабушкой и дедушкой. — Делится своей радостью Ольга Михайловна. — Этим летом наши дети и внуки приедут к нам погостить.

Муж относится к ней нежно и трепетно, буквально пылинки сдувает. В ответ получает бескорыстную любовь и бесконечное женское обаяние.

Е. КОЛЕСНИК

Будь Здоров!

ТЕПЕРЬ ВЫ ЭТО ЗНАЕТЕ

Еще несколько десятилетий назад немногие знали, что такое пробиотики. Сегодня о них много говорят и спорят. Так ли они полезны для здоровья или это очередное веяние моды?

На страже здоровья человека стоит множество бактерий, или пробиотиков, населяющих кишечник. При этом каждый из нас для них — как планета, от состояния которой зависит существование этих незримых обитателей.

Защитная система

Микроскопические защитники, в частности лакто- и бифидобактерии, а также некоторые разновидности энтерококков, неустанно заботятся о нашем здоровье. Было время, когда ученые, не понимая их значения, пытались бороться с естественной микрофлорой организма, добиваясь его полной стерильности. Эта тактика приводила к размножению вредных бактерий и, как следствие, развитию дисбактериоза. Расстройство пищеварения, ослабление иммунитета, падение уровня эритроцитов в крови, возникновение анемии — только малая толика последствий этого заблуждения. Под действием болезнетворных бактерий организм зашлаковывался и сдавался без боя раку и другим тяжелым болезням. Какие уж тут здоровье и долголетие!

Современная медицина рассматривает содружество кишечных микроорганизмов как своего рода защитную систему, встроенную в наше тело. Пробиотики служат для него своеобразными иммуностимуляторами. Какая бы причина ни ослабила систему вашей внутренней обороны, полезные микробы помогут восстановить ее функции. Они способны спра-

Полезные бактерии

виться даже там, где другие средства бессильны. Например, они уничтожают вирусы, перед которыми бессильны все антибиотики.

Стакан кефира

Сегодня нарушением микрофлоры кишечника страдают 80—90 % украинцев. Виноваты в этом некачественное и несбалансированное питание, прием антибиотиков и сульфаниламидов, экология и стрессы.

Если вы в последнее время много нервничаете, недосыпаете и переутомляетесь, перенесли простуду, травму или операцию, недавно сдавали экзамены, сменили работу, вернулись из теплых стран — ваша микрофлора в опасности! Адаптироваться к новым условиям, восстановить пошатнувшееся здоровье помогут пробиотики.

Обращайте внимание на дату изготовления — кисломолочное изделие должно быть свежайшим! При хранении молочнокислые бактерии быстро погибают от избытка молочной кислоты, ими же самими и вырабатываемой.

Нелегалы в кишечнике

При нарушении микробной флоры коренные жители кишечника (бифидо- и лактобактерии, кишечные палочки) вытесняются агрессивными иммигран-

тами — грибами рода Кандида, стафилококками, синегнойной палочкой. О том, что ситуация изменилась не в лучшую сторону, дадут знать результаты бактериологического анализа. Его обязательно нужно сделать при малейшем подозрении на дисбактериоз!

Симптомы и последствия

Диарея, боль и неприятные ощущения в животе из-за того, что кишечные петли раздуты газами, нарушение пищеварения, из-за чего еда усваивается не полностью. Вы недополучаете витамины, микроэлементы и другие полезные вещества. Хуже всего то, что патогенные микробы могут повредить кишечный эпителий и проникнуть в сосудистое русло, последствия чего могут быть тяжелыми. Поэтому так важно вовремя обнаружить изменения в кишечной микрофлоре.

При нарушении кишечной микрофлоры организм теряет силы. Соответственно, моментально обостряются все виды аллергии: от непереносимости пищевых веществ до нейродермита (атопического дерматита) и бронхиальной астмы, которую буквально невозможно контролировать.

Гипертония и избыток холесте-

на в крови, ведущий к ожирению, атеросклерозу и повышенному давлению, — все это достаточно стандартный результат серьезного и, главное, не замеченного вовремя нарушения баланса кишечной микрофлоры. Болезни эти достаточно серьезны для того, чтобы обратиться к профильному врачу.

Лишний вес нередко возникает на почве дисбактериоза, расстраивающего обменные процессы. Те, кто долгие годы безуспешно борется с полнотой или ожирением, даже не подозревают, что для коррекции фигуры им, прежде всего, нужны те самые пробиотики. Забудьте: при подобных нарушениях набирают вес только взрослые, малыши из-за трудностей с всасыванием питательных веществ, спровоцированных микробным дисбалансом, наоборот, перестают расти и прибавлять в весе.

Обвиняются антибиотики

Их бесконтрольное применение — одна из главных причин дисбактериоза.

Чувствительная к лекарству микрофлора гибнет, а устойчивые к нему микробы (патогенные и условно патогенные) вовсю размножаются. Кроме того, желудок и кишечник нередко реагируют на антибиотики аллергией. В результате слизистая оболочка кишечника воспаляется, развиваются энтероколит и колит. О них свидетельствуют плохой аппетит, тошнота, слабость, усиленное образование газов, схваткообразная боль в животе, жидкий стул со слизью.

Все это симптомы антибиотико-ассоциированной диареи. От нее страдает не только кишечник, но и все органы и ткани: ведь микрофлора не просто участвует в переваривании пищи —

она поддерживает иммунитет и определяет состояние обмена веществ. Совет один: не применяйте антибиотики без назначения врача.

Тактика и стратегия

Дисбактериоз в своем развитии проходит несколько стадий. Самая тяжелая — четвертая. На этой стадии возникают сложные системные нарушения, ведущие к анемии, авитаминозу, атоническому дерматиту и прочим серьезным заболеваниям. Тактика лечения здесь одна: сначала вывести из игры плохую микрофлору с помощью специальных препаратов, а затем уже заново заселить кишечник полезными пробиотиками. Вся беда в том, что всего лишь 10 % содержащейся в них микрофлоры в результате достигают цели. К сожалению, остальная «хрупкая сила» разрушается едким желудочным соком. Чтобы остатки пробиотиков в кишечнике пробиотиков не погибли там, а, наоборот, прижились, желателен прием специальных веществ — пребиотиков.

Они не содержат живых бактерий (благодаря чему и не разрушаются в желудке), а только продукты их жизнедеятельности, восстанавливающие оптимальную среду для размножения необходимой нормальной микрофлоры кишечника.

В отличие от препаратов, созданных на основе живых бактерий, которые не сочетаются с антибиотиками, пребиотики можно применять вместе с ними.

Кстати, йогурт, кефир и вся остальная кисломолочная продукция тоже относятся к числу так называемых «пребиотических продуктов». Употребляйте их хотя бы в количестве 250—300 мл в день: это поддержит кишечную микрофлору и снизит риск развития дисбактериоза.

Подготовила **Галина ДМИТРИЕВА**

По материалам ДС

Медицина – XXI век

• Когда **Игорь Ф.** был выписан из клиники, родственникам дали понять, что **жить ему осталось не больше месяца**. Игорь начал принимать комплекс «Гринизация». Через три месяца после предполагаемой смерти пришел к врачу. «Вы?» — поразился врач.

• **Роберту Ч.**, жителю Калифорнии, онкологу отказались **делать операцию**, поскольку тот был настолько слаб, что мог умереть на операционном столе. О методе «Гринизация» узнал через Интернет. ГРИНИЗАЦИЮ привезли знакомые. Через 1,5 месяца приема он окреп настолько, что онкологическая операция была успешно проведена. Дальнейшая химиотерапия осложнений не вызвала. Уже 5 лет Роберт живет без рецидива заболевания.

• **Николай Н.** всегда считал себя крепким и сильным человеком. За здоровьем не следил. Но наступил момент, когда появились сухость во рту, жажда, слабость до потери сознания. Оказался **сахарный диабет с уровнем сахара 22 ммоль/л**. 2 месяца применения ГРИНИЗАЦИИ в комплексном лечении понизили уровень сахара до 4,8 ммоль/л. Таким он остаётся уже более двух лет.

• **Валентина К.:** гипертоническая болезнь, сахарный диабет 2-го типа, сердечная недостаточность, подагрический артрит. Терапевт, кардиолог, эндокринолог и ревматолог назначили ей 18 препаратов. Применение метода «Гринизация» позволило уменьшить их количество до 3. Сейчас Валентина лекарств почти не принимает.

• **Александр Т.** Диагноз **гепатит С и Е**. Во время проведения дорогостоящей (до 30 тыс. долларов) противовирусной терапии уровень тром-

Метод «ГРИНИЗАЦИЯ»

боцитов упал настолько, что лечение пришлось прервать. Дважды переливали плазму крови. Метод «Гринизация» позволил довести лечение до конца и сэкономить на дальнейшем лечении.

• **Валентине Р.** диагноз **вирусный гепатит С** поставили в 1998 году. Денег на противовирусную терапию не было, и она не лечилась. Состояние значительно ухудшилось. В 2006 г. вместе с противовирусными препаратами начала применять ГРИНИЗАЦИЮ. Сейчас нормально работает, воспитывает внука.

• **Иван Васильевич** из Черкасс принес на лекцию по методу «Гринизация» ведро вишни. Он пояснил, что нёс ведро парализованной **после инсульта** рукой. ГРИНИЗАЦИЯ помогла руке заработать снова.

• Об **Антонине Пантелеймоновне** в Киевском институте здоровья нации знает каждый. Ей **93 года**. ГРИНИЗАЦИЮ принимает в течение 6 лет. За ГРИНИЗАЦИЕЙ приходит сама.

История возникновения метода

ГРИНИЗАЦИЯ, или мультинутриентный функционально-пептидный комплекс (МНФК) «Гринизация», был создан для борьбы с онкологическими заболеваниями. Однако применение комплекса **оказалось эффективным при болезнях сердечно-сосудистой системы, последствиях инфаркта и инсульта, тяжелых поражениях печени (гепатит, цирроз), туберкулезе лёгких, сахарном диабете, панкреатите, нарушениях метаболизма, неспецифическом язвенном колите, подагрическом артрите, других заболеваниях**. Его рекомендуют для нормализации

обмена веществ, активизации иммунной системы и в диетотерапии для ускорения процессов обновления организма.

Уже с первых дней приёма ощущается заметный прилив бодрости и энергии.

Для тех, кто желает всегда оставаться здоровым, Гринизация — мощное направление в профилактической медицине. Женщинам «Гринизация» помогает улучшить качество жизни во время менопаузы и климактерического периода. Тем, кто страдает от синдрома хронической усталости, Гринизация даёт живительную силу и энергию. Люди пожилого возраста отмечают значительное улучшение общего состояния. Результатом действия ГРИНИЗАЦИИ является сохранение здоровья, улучшение физической и умственной активности, предотвращение развития хронических заболеваний, продление жизни.

Результаты клинических исследований по применению препаратов ГРИНИЗАЦИИ при лечении тяжелых и хронических заболеваний привели к появлению нового медицинского термина — **метод «ГРИНИЗАЦИЯ»**.

Метод заключается в приеме МНФК «Гринизация» в комплексной терапии большинства заболеваний для достижения оптимальных диетологических условий. Это значительно повышает эффективность лечения и помогает избежать человека не только от болезни, но и от негативных побочных действий медицинских препаратов.

Кому нужна ГРИНИЗАЦИЯ:

(Разъясняет генеральный директор Института здоровья нации, лауреат Государственной премии Украины Анатолий Булавка).



ГРИНИЗАЦИЮ принимают:

• те, кто болеет одним или несколькими тяжелыми или хроническими заболеваниями. Например, **заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, ишемия, стенокардия, последствия инфаркта, инсульта, тяжелые поражения печени (гепатит, цирроз), туберкулез лёгких, сахарный диабет, панкреатит, нарушения обмена веществ, неспецифический язвенный колит, подагрический артрит**. При таких заболеваниях МНФК «Гринизация» применяется в составе лечения, назначаемого врачом. Кроме того, ГРИНИЗАЦИЯ помогает значительно легче перенести оперативное вмешательство, облучение. Это крайне важно для людей в возрасте и для слабых, истощенных больных!

Лекции-консультации по методу «Гринизация» и реализация препаратов ГРИНИЗАЦИИ:

В Севастополе – 2 февраля в Центре культуры и искусств (ул. Ленина, 25), 10.00-11.30; 13.00-14.00

Реализация:

«Гринизация» 2 флакона — 290 грн; 4 флакона — 560 грн; Грин Капс 1 (суставы) — 120 грн; Спец. препарат для мужчин — ЭРОСТАМИН — 55 грн.

Институт здоровья нации, (044) 537-52-80, ул. Чапаева, 3, г. Киев, www.izn.com.ua Лиц. МОЗ Украины АВ № 567845 от 1.11.10г. ГСЭЭ №05.03-04/50789 от 08.08.2008; №05.03.02-04/654 от 14.01.2009; №05.03.02-06/45586 от 27.07.2009.

На правах рекламы

Страшные факты

■ Если машина движется со скоростью 55 миль в час (88,5 км/ч), она проедет еще 17 метров, прежде чем водитель переставит ногу с педали газа на педаль тормоза.

■ Лесоруб — самая опасная работа в США. На 100 тысяч работников приходится почти 100 смертельных происшествий, что в 10 раз больше, чем у американских пожарных.

■ Согласно данным Национального совета безопасности США, глотание бытовой химии, такой как моющие средства, растворители, краски, — не главная причина отравлений среди детей. Гораздо чаще дети страдают от ядовитых растений.

■ Согласно данным Национального совета безопасности США, американцы наиболее часто давятся зубочистками.

■ Каждый год в США один миллион людей страдает от укусов животных. В 75% случаев это укусы диких животных. Приблизительно 30 000 пострадавших нуждаются в лечении от бешенства.

■ Национальный совет безопасности США (NSC) сообщает, что велосипеды, лестницы и двери (именно в такой последовательности) являются главной причиной несчастных случаев дома.

■ Каждые 45 секунд в США загорается один дом.

■ Каждые 18 секунд в США происходит автомобильная авария. И, в среднем, каждые 11 минут в них кто-то гибнет.

■ При столкновении автомобиля, движущегося со скоростью более 60 км/ч, с неподвижным препятствием, сила удара эквивалентна той, что испытывает человек при падении с девятиэтажки.



Известно, что...

■ Нет таких людей, которые бы не видели снов. Лабораторные тесты показали: люди, утверждающие, что они не видят снов, просто забывают их намного быстрее.

■ Наиболее сильное визуальное воздействие у сочетания цветов черного на желтом. Далее следует комбинация черного на белом, желтого на черном, белого на черном, темно-синего на белом, белого на темно-синем.

■ Кратковременная память большинства людей способна вместить 5-9 предметов или цифр. Это одна из причин, почему телефонные номера содержат семь цифр.

■ Исследования, проведенные факультетом психологии университета Де По, показали, что основная причина людской лжи — стремление избежать наказания.

Анекдоты

По салону самолета проходит пилот с парашютом. Пассажиры интересуются: «Что случилось?»

Пилот отвечает: «Да так, ерунда, неприятности на работе».

Смертельный номер: йог садится прямо на доску с забитыми в нее острыми гвоздями.

Зритель:

— Скажите, а вам не больно?

— Вообще-то нет. Больно только первый раз, а потом главное — в дырки попасть!

Врач-дантист привязал к ручке двери зуб большого:

— Следующий!

Профессор медицинского вуза на вступительной лекции для первокурсников:

— Запомните основной закон врача: возможности медицины

безграничны! Ограничены возможности пациентов...

Приходит Рабинович наниматься агентом по продажам. Ему говорят: — Имейте в виду, наш агент по продажам должен уметь эскимосам загнать холодильник.

— Это для меня пустяки, — говорит Рабинович. — Однажды я продал арабскому шейху, владельцу гарема из 347 жен...

— Ну, шейху нетрудно продать.

— ... да, если — Ролс-Ройс, то нетрудно... Но я-то ему впарил-таки надувную бабу!

Хозяин: — Вам грибочков положить?

Гость: — Нет, спасибо, я грибы только собирать люблю!

Хозяин: — Как пожелаете! Могу и по полу раскидать.

☺ Было дело...

В некой зубной клинике работал некий врач по фамилии Голубых. Вот однажды приходит в клинику стопроцентный браток — пиджак, чепель на шее, гайки на пальцах, в общем, при всех делах. Само собой, полная пасть коронок. И под одной из них зуб загнил. Сидит в кресле, ассистенты врача ему в рот заглядывают, думают, а что думать? Надо коронку опустить, так это называется.

— Ну, что делать будем?

— А что делать? Опустать будем.

— Ну, тогда зовите Голубых. Реакция братка была, говорят, неопределимой.

Седьмая Полоса

В России появилась новая наука — колобковедение



исхождения, видов и развития сказочного персонажа, — колобковедение.

Идею поместить Ульяновскую область на «Сказочную карту России» и создать в регионе резиденцию колобка озвучил и губернатор Сергей Морозов на одном из заседаний правительства.

Глава региона поручил создать рабочую группу, которая в течение месяца должна разработать план мероприятий и проектов, направленных на создание и развитие нового бренда. Кроме того, С.Морозов предложил решить, где разместить сказочного героя.

«Колобок может «поселить»

качестве сувениров», — пояснил собеседник. Он добавил, что симбирские колобки «двуполые»: слово «колябятка» обозначает женскую особь, а мужскую называют «колябятко».

По словам Петрова, он придумал также новую науку, занимающуюся изучением про-

Во даюм!..

ся» в любом муниципальном образовании области. Это может быть штаб-квартира или целый музей, в который мы будем приносить гостей и туристов», — заявил губернатор.

Он отметил, что на «Сказочной карте России» на данный момент размещено 17 регионов страны. Так, Великий Устюг традиционно считается родиной Деда Мороза, Снегурочки «приютила» Кострома, в Ярославской области «живут» сразу три героя — Алеша Попович, Емеля и щука. Ульяновская область может стать восемнадцатым регионом на карте в качестве родины колобка.

Между тем краевед С.Петров предлагает использовать колобка не только в качестве сказочного символа Ульяновской области, но и сделать его талисманом Чемпионата мира по футболу, который пройдет в России в 2018 году.



КТО В АРМИИ СЛУЖИЛ, ТАК ТОТ В ЦИРКЕ НЕ СМЕЕТСЯ

■ Здесь как на войне: убили командира — взял автомат другого.

■ Живёте, как свиньи в берлоге.

■ Сейчас я соберу узкий круг ограниченных лиц, разберусь как следует и накажу кого попало, и не посмотрю офицер это или майор какой-нибудь.

■ Ты у меня смотри! Я где нормальный, а где и беспощаден!

■ Что за свинья здесь прошла? Корова, что ли?

■ Товарищи студенты! У Советской Армии появился новый танк. Он выдерживает температуру от минус трехсот до плюс трехсот градусов по Цельсию. Что вы сказали? Вам физики говорили, что меньше минус двести семьдесят три градуса не бывает? Ну, товарищи, танк новый, физики могли не знать.

■ Каждая складка на солдатском одеяле — лазейка для агентов мирового империализма.

■ Не знаете, о чём писать в «Боевом листке»? Две-три маленьких заметки. Не хватает слов — рисуйте картинку. Здесь книжку, здесь танк, здесь бабу голую и подпись «Шутка».

■ Куда солдата ни целуй, всюду задница.

■ Проверяли мы тумбочки с товарищем майором. Открываем одну, а там две голые женщины. Одну мы с товарищем майором отодрали, а вторую пусть отдерёт тот курсант, чья это тумбочка.

■ Вы же офицеры, а не люди.

■ За систематические опоздания объявляю вам выговор. Что молчите? Как надо отвечать по уставу? Служу Советскому Союзу!

■ А в чье дежурство на кафедре сломали цветной радиоприемник, который я купил на свои государственные сбережения?

Ответы на кроссворд, опубликованный в №1

По горизонтали: 6. Приветствие. 9. Тасман. 10. Еретик. 12. Гримм. 14. Выпихи. 15. Стиль. 16. Парк. 17. Лино. 19. Менчур. 21. Термояд. 22. Драка. 23. Камбист. 24. Протест. 25. Калам. 27. Строфа. 28. Солен. 29. Вилло. 30. Едок. 31. Вздор. 33. Росси. 35. Лукум. 37. Жилище. 38. Омметр. 39. Орнитофилия. По вертикали: 1. Драма. 2. Ивангород. 3. Стадия. 4. Стремнина. 5. «Жилец». 7. Магнитобиология. 8. Систематичность. 11. Дилетантизм. 13. Иллюзионист. 16. Пристав. 18. Отпрыск. 20. Пахля. 25. Кавалерия. 26. «Олдсмоби́л». 32. Скачок. 34. Мирра. 36. Ампи́р.

ВОСТОЧНЫЕ ПРЯНОСТИ

Корень молодости

Чтобы сохранить молодость, красоту и здоровье на долгие годы, а также для улучшения самочувствия и общего укрепления организма человек с продуктами должен получать вещества, которые улучшают пищеварение, стимулируют образование желудочного сока и выводят токсины. Корень имбиря очень полезен для человека и отвечает всем этим требованиям.

Чем хорош этот корень?

Пришелец с Востока, имбирь, считается целебным растением, которое также применяется в виде специй в кулинарии.

В царской России имбирь был очень популярен у поваров. Его использовали при приготовлении вторых блюд. Он близок к чесноку по полезным свойствам, повышает иммунитет и убивает вредные микробы. Зато, в отличие от чеснока, обладает приятным запахом. В состав корня имбиря входят многочисленные полезные аминокислоты, микроэлементы, а также эфирные масла (около 3%). Имбирь широко используется в Индии. Практически во всех блюдах в сочетании с другими специями. Такая еда очень острая и непривычна европейскому желудку. Зато помогает преодолеть жару и грязь, а также справляется с большим количеством различных бактерий и микроорганизмов. Имбирь является хорошим бактерицидным средством. Японцы в своей знаменитой рыбной кухне, особенно при приготовлении суши, тоже используют имбирь. Это обязательная приправа к блюдам из сырой рыбы. Японцы считают, что имбирь обладает сильным противоглистным действием. Паразитов в морской рыбе значительно меньше, чем в речной, но имбирь – это

дополнительная защита при употреблении в пищу суши. Имбирь стимулирует пищеварение и помогает избавиться от токсинов, которые могут попасть в пищеварительную систему.

Согласно Аюрведе (древнеиндийской медицинской прописи) для этого надо съесть перед обедом чайную ложку натертого свежего корня имбиря с лимонным соком, немного всё это посолить. Использовать имбирь в домашней кухне можно, измельчая и заваривая с листьями смородины и черным чаем в термосе. Можно резать его на кусочки, обжаривать на сливочном масле (как в Индии) и добавлять во вторые блюда, а иногда и в первые. Очень вкусно, полезно и ароматно. Кусочек имбиря поможет защитить рот и горло. Для этого надо очистить кожу, отрезать небольшое количество имбиря, положить в рот и сосать, чувствуя пощипывание. Когда действие эфирных масел и лечебных компонентов уменьшится, кусочек имбиря нужно будет надкусить. Если болит зуб, то разжеванный кусочек имбиря на зубе поможет значительно уменьшить боль. Имбирь уничтожит вредные микробы, кроме того, от него останется очень приятный запах. Пожевав его, ты можешь смело идти к зубному врачу, не опасаясь, что врач поморщится и сбежит от тебя.

Состав и целебные свойства

Имбирь богат углеводами, клетчаткой, в нем содержатся также и жиры, соли минеральных веществ: калия, магния, кальция, железа, цинка, натрия, эфирные масла, фенолы, витамины А, В₁, В₂, С, аминокислоты.

Корень имбиря обладает целой гаммой свойств, в частности, общеукрепляющим свойством, значительно повышающим иммунитет организма. Также он может использоваться как мочегонное средство при наличии отеков почечного или сердечного происхождения. Имбирь может применяться в случаях острого отравления, как противорвотное и болеутоляющее



средство. Препараты из корня имбиря благотворно влияют на состояние дыхательной системы, помогают процессам пищеварения.

Противопоказания

Имбирь, содержащий горечи и эфирные масла, не может применяться при нарушении пищеварительной системы, при наличии язвы пищевода и желудка, присутствия камней и скопления песка в почках и мочевом пузыре, при воспалительных процессах, сопровождающихся повышением температуры.

В случаях заболевания гипертонией или нарушениями работы сердца применять препараты из имбиря можно только после консультации со специалистом.

Использование и приготовление имбиря

Имбирь, в лечебных целях, используется в виде чаев. Благодаря наличию эфирных масел имбирный чай стимулирует обменные процессы в организме, помогает выведению шлаков и излишних радикалов. Частенько в смеси с имбирем применяют вытяжку из чеснока. Также корень имбиря – проверенное средство для снижения веса.

Лучше всего использовать свежий имбирь, чем сушеный или порошок, так как в свежем больше аромата и активных веществ. Свежий корень

имбиря должен быть твердым, гладким и на нем не должно быть каких-либо черных пятен или плесени. Свежий имбирь необходимо очистить от кожуры перед употреблением. Свежий имбирь с кожурой хранится в холодильнике до 3 недель, в морозильнике – до 6 месяцев. Порошок имбиря – в холодильнике до 1 года.

Основное и важное правило: вкус и аромат будут зависеть от того, на какой стадии приготовления вы добавляете имбирь. Если в начале, то аромат будет слабее, в конце – сильнее.

Имбирь используют в приготовлении риса, а также в сладких блюдах. Можно приготовить вкусный лимонад из имбиря, лимонного сока, меда и воды. Порошок имбиря, обладающий приятным терпким ароматом, используют для свинины в кисло-сладком соусе, в морепродуктах. Приятный аромат придает имбирь ухе, супам из баранины, мясным, куриным и рыбным бульонам. Горячие мясные блюда имбирь не только ароматизирует, но и улучшает их вкус. Пряность добавляют в блюда из баранины, говядины, телятины, свинины, курицы, индейки, гуся. Широко используют имбирь в кондитерских изделиях: печенье, пряники, куличи, конфетные начинки, варенье из дыни.

Имбирь не относится к сильноаллергенным, так как в нем не содержатся пурины и оксалаты.

Имбирный чай

Согласно учению Аюрведы имбирный чай активизирует в человеческом организме горячую энергию «янь». Недаром

от него, как и от других острых продуктов, мигот согреваешься. Особенно кстати придется имбирный чай в зимнее время – период насморков, простуд и пониженного иммунитета.

Для приготовления имбирного чая вам потребуются: свежий или сушеный имбирь, сахар, мед, листья мяты, черный перец в виде порошка, лимонный или апельсиновый сок, в идеале свежесжатый.

Учтите, для того, чтобы максимально использовать все **полезные свойства имбиря**, лучше брать именно свежий имбирь, например, выращенный дома самостоятельно. Корень должен быть крепким, не сморщенным и чистым.

Если вы используете сушеный, то возьмите в 2 раза меньше имбиря и варите подольше, т.к. сушеный имбирь еще более активный и острый.

Классический рецепт имбирного чая предполагает именно варения корня имбиря.

Для этого отрезаем кусочек имбиря (на литр воды нужно брать имбирь размером с большой палец примерно 4 – 5 см длиной), чистим его (кожицу следует срезать как можно тоньше, т.к. больше всего полезных компонентов находится сразу под ней), затем нарезаем, а лучше натираем на мелкой терке. Доводим воду до кипения и кладем имбирь, затем варим его на медленном огне примерно 10 минут, добавляем черный молотый перец в процессе варки. Чтобы усилить полезные свойства имбиря, после снятия с огня и процеживания добавляем в наше «варево» пару чайных ложек сахара или лимона (можно и то, и другое), 1/3 отжатого лимона или апельсина. Именно таким способом советуют готовить имбирный чай, если вы хотите использовать его как средство от простуды. Он не только согреет вас, но и взбодрит, порадуется своими целебными свойствами, приятным ароматом и веселым «солнечным» цветом.

Если перед вами не стоит цель приготовить именно лекарственный напиток, можно обойтись более простым и **быстрым рецептом имбирного чая**. Например, можно также добавить тертый имбирь в кипящую воду, но не варить его, а сразу же снять с огня. Другой способ – это положить в обычную кружку примерно одну столовую ложку имбиря, опять же лимонный или апельсиновый сок, мед, сахар, затем залить все это водой комнатной температуры. Кружка при этом должна быть заполнена примерно на 1/4. Затем *имбирный чай* заливается доверху горячей, но не кипящей водой. Дайте чаю настояться около 5 минут, затем его можно пить. Такой напиток получается более мягким и нежным и хорошо подходит для того, чтобы тонизировать организм, как профилактика простуды. А за счет того, что мы не «травим» ингредиенты кипятком, *полезные свойства имбиря*, лимона и меда сохраняются нетронутыми.

Самым ленивым можно посоветовать приобрести в магазине специй имбирный порошок. Его просто следует залить горячей водой, дать постоять и чай готов к употреблению.

Подготовила
Галина ДМИТРИЕВА



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Учредитель и издатель — ЧП Дидюра Н.Н. • Редактор — Николай Буткин • Свидетельство о регистрации СВ№137 от 19.11.02 г. • Газета отпечатана в типографии «Флаг Родины». • Заказ № 244. Тираж 5000 экз. • Юридический адрес: 99011, г. Севастополь ул. Генерала Петрова, 21 • Подписной индекс 91403 • Ответственность за точность сообщаемых фактов несут авторы, а за содержание рекламы — рекламодатели.